

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

Z DZIAŁALNOŚCI DOZ Fundacji dbam o zdrowie
ZA OKRES OD 01.01.2022 r. DO 31.12.2022 r.



FUNDACJA

POMAGAMY
CIESZYĆ SIĘ
ŻYCIEM



KRS 0000286305

1. Dane organizacji pożytku publicznego

1.1. Nazwa i dane rejestrowe

DOZ Fundacja dbam o zdrowie z siedzibą w Warszawie przy ul. Kupieckiej 11, 03-046 Warszawa. Fundacja uzyskała w dniu 9 sierpnia 2007 r. wpis do KRS pod numerem 0000286305, REGON: 141079156; NIP: 524-26-19-349. Fundacja posiada własną stronę internetową pod adresem: www.dozfundacja.pl oraz profil w mediach społecznościowych (na fb). W dniu 29 maja 2008 r. Fundacja uzyskała status organizacji pożytku publicznego.

1.2. Skład organu zarządzającego

Elżbieta Łacina – Prezes Zarządu

1.3. Skład organu nadzoru

Alicja Koleśnik - Przewodnicząca Rady Nadzorczej

Anna Biendara - Członek Rady Nadzorczej

Agata Sz wajcowska - Członek Rady Nadzorczej

Jacek Sz wajcowski - Członek Rady Nadzorczej

Zbigniew Molenda - Członek Rady Nadzorczej

Jacek Dauenhauer - Członek Rady Nadzorczej

1.4. Cele statutowe Fundacji

- ✓ Poprawa zdrowia ludności, zmniejszenie nierówności w dostępie do leczenia i opieki farmaceutycznej oraz farmakoterapii,
- ✓ pomoc osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej lub materialnej, w szczególności osobom starszym, rodzicom samotnie wychowującym dzieci, osobom przewlekle chorym oraz niepełnosprawnym,
- ✓ prowadzenie wszechstronnej działalności w zakresie, ochrony zdrowia oraz ratowania życia, w tym wspierania i prowadzenia inicjatyw o charakterze zdrowotnym, edukacyjnym oraz charytatywnym,
- ✓ prowadzenie wszechstronnej działalności użytecznej, w tym podejmowanie i wspieranie inicjatyw w zakresie rozwoju edukacji, nauki i kultury,
- ✓ współpraca ze środowiskiem farmaceutycznym i medycznym celem upowszechniania wysokich standardów opieki farmaceutycznej,
- ✓ wspieranie idei wolontariatu pracowniczego.

1.5. Sposób realizacji celów statutowych Fundacji

- ✓ Fundacja realizuje swój cel poprzez finansowanie w całości lub w części zakupu produktów

lecniczych i wyrobów medycznych, publikacje oraz organizowanie szkoleń i konferencji dla osób i organizacji, których praca i działanie są skierowane do osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej lub materialnej;

- ✓ Organizowanie konferencji, szkoleń, koncertów i innych spotkań dla osób powyżej 60 roku życia celem aktywowania tej grupy wiekowej. Działania mają na celu wpierać aktywność sportową i intelektualną.
- ✓ dla realizacji celu statutowego Fundacja prowadzi odpłatną i nieodpłatną działalność pożytku publicznego;
- ✓ w okresie sprawozdawczym Fundacja prowadziła wyłącznie nieodpłatną działalność pożytku publicznego;
- ✓ Fundacja nie prowadzi działalności gospodarczej.

1.6. Najważniejsze sfery działalności pożytku publicznego

- ✓ pomoc społeczną, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób
- ✓ ochrona i promocja zdrowia
- ✓ wspieranie edukacji, nauki i kultury zdrowotnej

2. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Opis działalności pożytku publicznego

Niniejszy punkt ma na celu podsumowanie działań prowadzonych przez DOZ Fundację dbam o zdrowie.

Sposób działania

Zgodnie z zapisami statutu za sposób realizacji celu statutowego zostało przyjęte m.in. finansowanie zakupu produktów leczniczych i wyrobów medycznych dla osób, które znajdują się w trudnej sytuacji materialnej i życiowej. W praktyce prowadzonej działalności przez organizacje pożytku publicznego niezwykle istotnym elementem jest ich transparentność i umiejętność rzetelnego i pełnego rozliczenia udzielanej pomocy. Tym co wyróżnia DOZ Fundację dbam o zdrowie są opracowane narzędzia, które dają pewność, że środki ofiarowane Fundacji a przekazane jako pomoc dla potrzebujących zostaną wykorzystane zgodnie z przeznaczeniem, tj. na finansowanie zakupu produktów leczniczych i wyrobów medycznych.

W tym celu Fundacja wykorzystuje karty, na których zdeponowane środki mogą być wykorzystane jedynie w aptece (na terenie całej Polski). W 2022 r. funkcjonowały dwa typy kart: „Podaruj Zdrowie” oraz karty projektu „Razem Możemy Więcej” o różnych nominałach. Fundacja udziela również wsparcia na leczenie, zabiegi, turnusy rehabilitacyjne, rehabilitację i zakup specjalistycznego sprzętu medycznego, a także zakup innego niezbędnego sprzętu służącego do poprawy życia i rozwoju. Od sześciu lat fundacja realizuje misję: „Pomagamy Seniorom cieszyć się życiem”. Prowadzone działania mają na celu poprawę jakości życia osób powyżej 60-go roku życia. Fundacja organizuje

spotkania, konferencje, szkolenia, wykłady, warsztaty, koncerty oraz inne działania mające pomóc seniorom cieszyć się życiem oraz jak najdłużej zachować zdrowie fizyczne i psychiczne.

Wzory kart dzięki którym m.in. przyznawana jest pomoc potrzebującym.



2.2. Opis prowadzonych działań w 2022 roku.

2.2.1 POMAGAMY SENIOROM CIESZYĆ SIĘ ŻYCIEM

W Polsce żyje ok. 10 mln. Seniorów (wg definicji Senior to osoba powyżej 60 roku życia). Polska jest starzejącym się społeczeństwem. Przyjmuje się, że za 30 lat ta grupa wiekowa będzie stanowić 40% populacji. Wielu Seniorów mieszka ze współmałżonkiem ale coraz większa grupa prowadzi jednoosobowe gospodarstwa. Utrata partnera powoduje duże osamotnienie i wpływa na pogorszenie się stanu psychicznego. Osamotnienie często prowadzi do depresji. Z wiekiem pogarsza się wzrok i słuch co dodatkowo sprawia, że Seniorzy czują się wyobcowani i nie zrozumiani przez młodszych. Duża część osób, które dotyka ten problem krępuje się prosić o pomoc, nie chce nosić aparatów słuchowych czy silniejszych szkieł. Dochodzi jeszcze problem związany z pogarszającą się pamięcią. Problemy się nawarstwiają powodując kolejne wyobcowanie i wycofywanie się życia publicznego, a wystarczy tak niewiele żeby pomóc. Starość to przecież nie choroba. To naturalny proces, przez który wszyscy przejdą.

Z myślą o Seniorach DOZ Fundacja zainicjowała projekt „Pomagamy Seniorom cieszyć się życiem”. Seniorzy to przecież nasi rodzice, dziadkowie, sąsiedzi, którym należy się szacunek, uznanie i wsparcie. Nie wszyscy są w stanie sami podołać trudom życia. Należy dołożyć wszelkich starań aby samotni otworzyli się na innych ludzi, przełamali nieufność i „wyszli” z domu do ludzi. DOZ Fundacja dbam o zdrowie otacza tę grupę społeczną szczególnym wsparciem. Rok 2022 był ciężkim rokiem dla seniorów. Ledwo zdołali wyjść z izolacji z powodu covidu, który niekorzystnie wpłynął zarówno na stan fizyczny jak i psychiczny a od początku roku znów narażeni byli na stres jaki wywołała wśród seniorów wojna na Ukrainie. Będąc blisko seniorów nasza fundacja starała na bieżąco reagować na ich potrzeby tak aby ze swoimi problemami nie byli sami.

Swoją misję w 2022 r. DOZ Fundację realizowała m.in. poprzez cykl bezpłatnych spotkań, szkoleń, warsztatów, konferencji, koncertów a także badań. Spotkania dotyczyły zagadnień z obszaru zdrowia

a także innych tematów, które są bliskie seniorom. Za wartość merytoryczną spotkań odpowiadali eksperci i specjaliści z różnych dziedzin – lekarze, dietetycy, psychologowie, socjolodzy, terapeuci, rehabilitanci, fizjoterapeuci oraz trenerzy z innych dziedzin. Aby zapewnić seniorom bezpieczeństwo część spotkań z seniorami odbywała się w mniejszym gronie. Ulubionym miejscem spotkań dla wielu seniorów stała się „Przystani Seniora”. Pod koniec 2022 r. „Przystań Seniora” zmieniła swoją lokalizację. Obecnie działa przy ul. Narutowicza 37. Jest to również miejsce spotkań wolontariuszy z telefonu wsparcia dla seniora „Słuchamy-Wspieramy”.

Konferencje i spotkania.

W 2022 r. DOZ Fundacja zorganizowała jedenaście konferencji poświęconych tematyce zdrowotnej. Uczestniczący w nich seniorzy mogli dowiedzieć się jak zadbać o zdrowie fizyczne, psychiczne a także o urodę. Wykłady prowadzili cenieni specjaliści o różnych specjalizacjach.

Patronat nad spotkaniami od lat sprawuje Głos Seniora oraz Cafesenior.

Konferencje odbywały się w Łódzkiej Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, przy której działa Uniwersytet Trzeciego Wieku. W każdej konferencji uczestniczyło ok. 150 osób. Byli to zarówno słuchacze UTW a także seniorzy z Klubów i Centrów Seniora z woj. łódzkiego.



Lista konferencji:

- 17 stycznia – „Szczęśliwe życie w okresie późnej dorosłości”
- 14 luty - „Żyć naturalnie”
- 14 marca – „O rany”
- 11 kwietnia - „Stopa cukrzycowa”
- 16 maja – „Dbam o serce”
- 13 czerwca – „Zdrowe ciało i umysł”
- 11 lipca – „Jedz na zdrowie”
- 12 września – „Wzmocnienie i odporność”

10 października – „Recepta na dobrą jesień”

14 listopada – „Witalność i siła”

12 grudnia – „Recepta na aktywność”



Podczas konferencji seniorzy mogli skorzystać z różnych badań prowadzonych przez firmy farmaceutyczne a także badań ciśnienia oraz poziomu cukru, które wykonywali studenci kierunku Pielęgniarstwa Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej. Seniorzy otrzymywali dzienniczki pomiaru ciśnienia i cukru.



Przez cały 2022 r. fundacja zapraszała seniorów na spotkania z różnymi ciekawymi osobami reprezentującymi różne zawody. Spotkania odbywały się na Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, w Muzeum Farmacji a także w Przystani Seniora. Gościliśmy m.in. „Polskie Złotko” Małgorzatę Niemczyk, autorów książek Piotra Patorę, Annę Stryjewską, wydawcę i autora książek Jacka Kusińskiego i innych. Fundacja zorganizowała również wspólny wyjazd seniorów na II Kongres „Pacjent w Centrum Uwagi”, który odbył się w Warszawie.





Koncerty.

DOZ Fundacja obok konferencji organizuje dla Seniorów również koncerty muzyczne. W 2022 r. odbyło się siedem koncertów. Każdy koncert to inny gatunek muzyczny. Seniorzy mają okazję posłuchać muzyki poważnej, rozrywkowej, jazzowej. Na scenie we wnętrzach Akademii

Humanistyczno-Ekonomicznej dla Seniorów wystąpili soliści, zespoły muzyczne oraz chóry. W koncertach wzięli udział również uczestnicy-laureaci popularnego programu The Voice Senior. Wszystkie spotkania zarówno konferencje, warsztaty oraz koncerty organizowane są dla seniorów bezpłatnie.

Lista koncertów:

21 stycznia – „ Filmowa Polska wg Lutni, koncert muzyki filmowej” – Chór Lutnia ze Zgierza

25 lutego – „Powiedz wietrze” – Bogumiła Włodarczyk-Kucharek

25 marca – „Odgłosy Wiosny” – prof. Anna Jeremus-Lewandowska i jej Goście

8 kwietnia – „ Wygrać Świat na skrzypcach” - Izabela Żebrowska oraz Piotr Krzeziński

27 maja – „Dla Mamy” - Agata Kaczmarek i Krzysztof Kaczmarek

27 października – „Ważne są dni, których jeszcze nie znamy” - Monika Kamieńska i Jej Goście

24 listopada – „Koncert muzyki polskiej” – Chór Nauczycielski oraz Anna Cymmerman





Wybrane koncerty były rejestrowane i można je obejrzeć na stronie Telewizji Internetowej TVi, patrona medialnego muzycznych spotkań.

<http://tvi.domkultury.com.pl/online/powiedzwietrze.html>

<http://tvi.domkultury.com.pl/online/lutniazgierz.html>

Dzień Kobiet

Dzień Kobiet to dla senierek bardzo ważne i tradycyjne święto dlatego też fundacja zorganizowała dla wszystkich osób w srebrnym wieku spotkanie mające na celu wspólne spędzenie czasu przy muzyce w gronie znajomych i przyjaciół. Dodatkową atrakcją były stoiska z rękodziełem artystycznym i rzemieślniczym, stoiska działających na terenie Łodzi i okolic centrów i klubów seniora, które pokazały prace swoich członków. Spotkania z autorami książek. Na scenie wystąpili znani łódzcy artyści, zespoły ludowe oraz zespoły seniorów. Odbył się również pokaz Cheerlidak 60+ młodziarek. Seniorzy mogli wykonać wspólne podstawowe ćwiczenia z mistrzami jogi, spotkać się z rehabilitantami, wykonać bezpłatne badania. Wziąć udział w pokazie makijażu i układania fryzur a także zbadać skórę głowy.





„Recepta na piękną jesień” – podręcznik dla seniora

Fundacja wspólnie z Łódzką Akademią Kobiecości wydała podręcznik dla seniora pt. „Recepta na piękną jesień. Jak dbać o jakość życia w późnej dorosłości”. Jest to podręcznik zawierający zarówno porady z zakresu zdrowia fizycznego jak i psychicznego. Opatrzony jest również wierszami terapeutycznym. Dodatkowo książka ma inspirować osoby wcześniej urodzone do podejmowania nowych wyzwań i aktywności. W tym też celu jeden z rozdziałów książki pt.: „Zainspiruj się” zawiera wywiady z seniorami, którzy dopiero w późnej dorosłości zaczęli spełniać swe marzenia. Bohaterami są m.in. Bogumiła Kucharczyk-Włodarek, Krystyna Szydłowska i Mieczysław Gajos , uczestnicy I Edycji programu The Voice Senior, Hanna Piekarska, blogerka i modelka 60+, Tadeusz Niemiec, malarz. Recenzentami książki byli: scenarzystka Ilona Łepkowska, sędzia Anna Maria Wesołowska, pracownik socjalny DPSu Cezary Kurowski oraz łódzka Rzecznik ds. Seniorów Celina Maciejewska Książka miała charakter charytatywny i była bezpłatnie przekazana do różnych placówek, w których przebywają seniorzy a także seniorom podczas spotkań.

Premiera książki połączona była z konferencją pt.: „W trosce o jakość życia seniorów”, która odbyła się w Centrum Kultury Młodych, partnera publikacji.

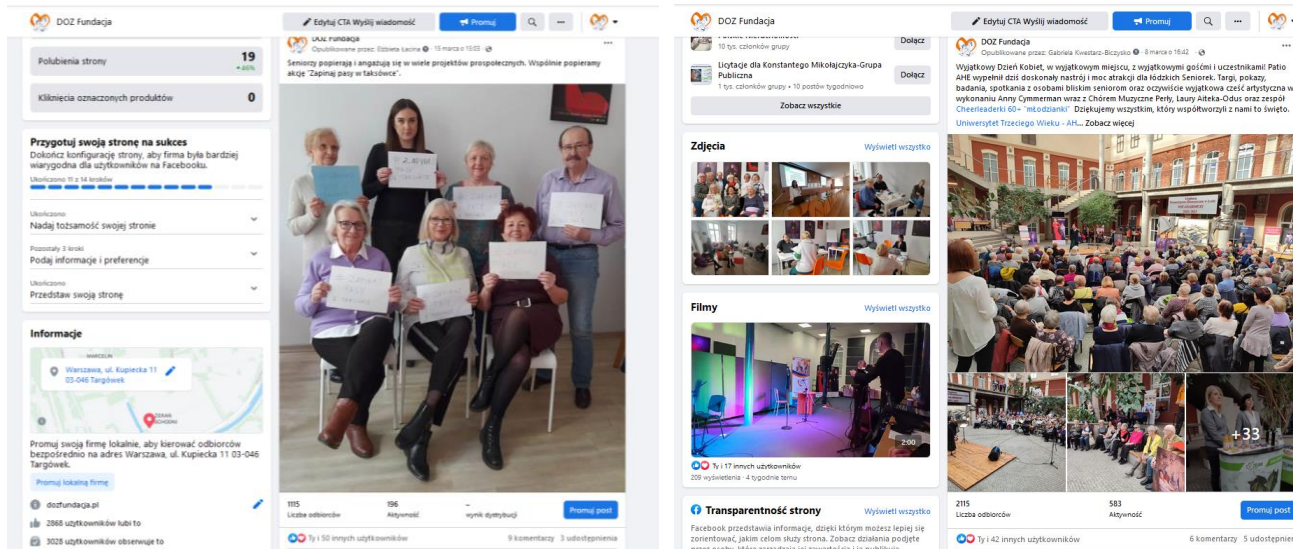




Obecność w Social Mediach

Fundacja posiada od wielu lat i prowadzi swój profil w mediach społecznościowych. Na bieżąco informuje o planowanych wydarzeniach, zamieszcza relacje, zdjęcia i filmy dokumentujące odbywające się spotkania. Coraz więcej seniorów interesuje się SM i ma swoje profile w różnych mediach. Dzięki takim systematycznym działaniom i informacjom fundacja zachęca Seniorów do tworzenia i czynnego udziału w budowaniu relacji za pomocą tego medium. Każdy senior może w

każdej chwili śledzić jakie działania prowadzi fundacja i wybierać z bogatej oferty przygotowanej specjalnie dla Nich. Fundacja prowadziła również warsztaty z obsługi smartfonów i SM.



Książka dla seniora. „Co czyta Senior?”

2022 r. to kolejny rok prowadzenia akcji „Co czyta Senior”. Przez cały rok prowadzone były zbiórki książek, które przekazane zostały do Klubów Seniora a także do „Przystani Seniora” gdzie można było je wypożyczać albo poczytać na miejscu. Zebrano i przekazano ok. 200 książek w tym poczytnych i popularnych autorów zarówno polskich jak i zagranicznych oraz podręczników. W „Przystani Seniora” można wypożyczyć i poczytać głównie poradniki, książki z dziedziny medycyny, diety czy zdrowego żywienia.

Kontynuowana była również akcja wspólnego czytania i polecenia swoich ulubionych książek przez Seniorów. Ambasadorami akcji są członkowie Rady Seniora DOZ Fundacji oraz wolontariusze telefonu wsparcia seniorów „Słuchamy-Wspieramy”.



DOZ FUNDACJA
dbam o zdrowie

KSIĄŻKA DLA SENIORA, czyli SENIOR CZYTA

Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa, jaką sobie ludzkość wymyśliła
Wisława Szymborska

DOZ Fundacja dbam o zdrowie zaprasza wszystkich do włączenia się w akcję zbierania książek dla seniorów.

Akcja trwa nieprzerwanie przez 365 dni w roku.

Książki można przysyłać na adres DOZ Fundacja dbam o zdrowie, P-3/2 1661, ul. Złoty Róg 2.
Wysokie koszty przesyłki doją, które są nieznacznie spójne z ceną książki.
Szczegóły akcji na stronie www.doza.org.pl

Z góry dziękujemy za każdą podarowaną książkę!

Przystań Seniora



2022 rok to kolejny rok działalności „Przystani Seniora” otwartej w lutym 2021 r.

Przystań to jedno z ulubionych miejsc seniorów. Ze względu na swój niepowtarzalny klimat i przyjazną atmosferę przez cały rok gromadziło osoby pragnące spotkać się w kameralnym gronie. Jednocześnie w Przystani odbywały się wykłady oraz warsztaty. Były to m.in. warsztaty z samodzielnego wykonywania naturalnych kosmetyków oraz warsztaty plastyczne jako forma arteterapii.

Odbywały się spotkania z lekarzem, dietetykiem, psychologiem, farmaceutami, którzy prócz wykładów robili również przeglądy apteczek. Zorganizowano łącznie 43 spotkania.

W ramach spotkań w Przystani przeprowadzono cykl warsztatów z obsługi smartfonów, a także warsztaty związane z nauką fb i poznawaniem innych mediów społecznościowych. Warsztaty te prowadziła seniorka, latarnik oraz Ambasadorka Głosu Seniora Jagoda Kropidłowska. Prowadzono również spotkania mające na celu ćwiczenia mózgu, przeprowadzono również badania funkcji kognitywnych mózgu.





Warsztaty

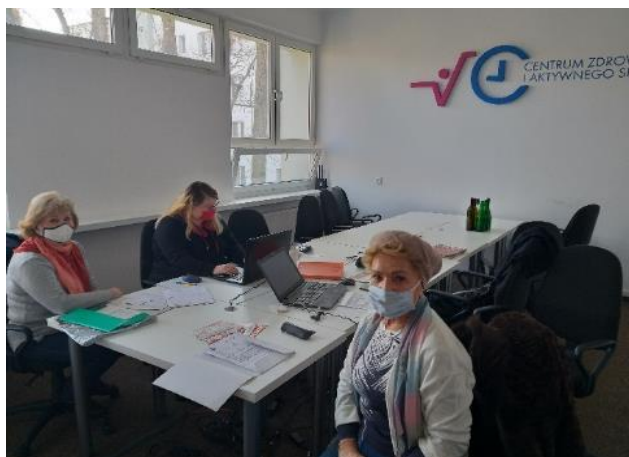
Szczególnym zainteresowaniem cieszyły się prowadzone w „Przystani Senior” warsztaty kosmetyczne. Prowadzący uczyli jak samodzielnie w prosty i tani sposób wykonać zdrowe i naturalne kosmetyki. Dodatkowo w ramach arteterapii prowadzone były warsztaty plastyczne m.in. z poznawania technik malarskich a także wykonywania pocztówek świątecznych i okolicznościowych. Seniorki bo to one głównie uczestniczyły w warsztatach udowodniły, że nie straszne są im „męskie narzędzia”, młotki i wiertarki. Samodzielnie wykonały karmniki dla ptaków a także walentynkowe dekoracje z drewna.





Współpraca z Uniwersytetami Trzeciego Wieku i Klubami Seniora

Przez cały rok fundacja współpracowała z klubami seniora na terenie Łodzi prowadząc tam różnego typu zajęcia wykłady i warsztaty. Przeprowadzono 32 spotkania. Fundacja współpracowała z CZASAMI, Miejskim Centrum Kultury, Domami Dziennego Pobytu, Klubami Seniora powstałymi przy Parafiach, Klubami powstałymi z inicjatywy prywatnych osób w których to seniorzy są gospodarzami jak np. Łódzkim Klubem Seniora. Na początku roku w klubach seniora zorganizowano akcję pomocy w rozliczaniu deklaracji PIT. Pomagała w niej m.in. wolontariuszka-księgowa.





Telefon wsparcia seniora „Słuchamy-Wspieramy”

Pod koniec 2022 r. fundacja uruchomiła Telefon wsparcia dla seniorów. Każda osoba czująca się samotnie, potrzebująca rozmowy z drugim człowiekiem może skorzystać i zadzwonić na specjalnie uruchomioną infolinię dla seniora. Wolontariuszami są głównie seniorzy, którzy lubią się angażować i pomagać. W ten sposób wolontariusze-seniorzy czują się potrzebni i aktywni. Wszyscy chętnie dzielą się z innymi swoim doświadczeniem. Wśród wolontariuszy są również osoby młodsze (są to pracownicy grupy Pelion) Swoim doświadczeniem dzielą się także specjaliści: dietetyk oraz farmaceuci. Wolontariusze spotykają się raz w miesiącu w „Przystani Seniora” aby wymienić się uwagami i wrażeniami a także trudnymi telefonami i rozmowami. Dla Wolontariuszy organizowane są szkolenia z technik rozmowy.

Uruchomiona została specjalna strona dedykowana temu projektowi. Można tam zobaczyć kto jest wolontariuszem i kto pełni dyżury. Nr infolinii pod który można dzwonić to: 42 2006050. Infolinia czynna jest od poniedziałku do soboty w godzinach 16:00-18:00

Strona projektu to www.sluchamywspieramy.pl



Fundacja rozpoczęła działania mające na celu propagowanie telefonu dla seniora. Była gościem rozmowy w TV Ret-Sat. Ukazały się pierwsze reklamy w czasopiśmie DOZ Magazyn.



Kampania „Dojrzałość jest piękna”

We wrześniu 2021 r. fundacja rozpoczęła kampanię pt.: „Dojrzałość jest piękna”. Miała ona na celu pokazać, że każda kobieta jest piękna i wartościowa niezależnie od wieku. Do udziału w projekcie fundacja zaprosiła 12 kobiet w tym dwie panie z Rady Seniora Fundacji. We wrześniu zorganizowana została profesjonalna sesja zdjęciowa. Efektem pracy było 12 zdjęć wykorzystanych do kalendarza na 2022 r. „Dziewczyn z kalendarza” oraz sama kampania promowana była podczas odbywających się spotkań z seniorkami, konferencji i koncertów. Na stałe wystawa jest prezentowana w „Przystani Seniora”. Dzięki kampanii wiele kobiet uwierzyło w siebie a w tym nasze modelki. Poczuły się piękne i pewne swoich możliwości i umiejętności niezależnie od doświadczeń, które każda posiada. Panie stały się wzorem dla innych seniorek. Pokazują, że w każdym wieku trzeba dbać o siebie i walczyć o siebie.

Modelki 60+ brały udział w spotkaniach i konferencjach jakie organizowała fundacja w 2022 r.

Zdjęcia z modelkami 60+ były i są prezentowane i wystawiane podczas spotkań z seniorami. Wywiady z paniami ukazały się w pozytywnych czasopismach.

Pod koniec roku fundacja pokazała drugą odsłonę kampanii „Dojrzałość jest piękna” i kolejne 12 zdjęć seniorek. Wystawy fotografii są planowane w różnych miejscach oraz podczas konferencji i spotkań.

Udział w projekcie bardzo zintegrował seniorki. Część z pań włączyła się w budowanie telefonu dla seniora i jest jego wolontariuszkami.





Strefa Seniora podczas DOZ Maratonu

Fundacja od wielu lat jest patronem społecznym łódzkiego DOZ Maratonu. W 2022 r. po raz kolejny podczas maratonu na terenie przed Atlas Areną zorganizowała Strefę Seniora. Przygotowała szereg atrakcji dla seniorów odbywających się zarówno w namiocie jak i na zewnątrz. Dla seniorów wystąpiła kapela i chór z Lipki, seniorki-cheerliderki pokazały układy taneczne a mistrzyni Tai-che poprowadziła wspólny trening. Gościem w strefie seniora była siatkarka Małgorzata Niemczyk, która pokazała seniorom ćwiczenia ogólnorozwojowe. Trenerzy jogi pokazali jak prawidłowo rozciągać i ćwiczyć ciało. W Strefie odbyła się zbiórka charytatywna darów dla mieszkańców Ukrainy: baterii i koców termicznych. Wspólnie z artystką Anną Pacholik odwiedzający Strefę goście zarówno seniorzy jak i dzieci mogli wziąć udział we wspólnym malowaniu kwiatów dla Ukrainy.





„Wspólnie dla Srebrnych lat”

Kalendarz charytatywny na 2023 r.

Pod koniec roku wspólnie z Fundacją Łódzka Akademia Kobiecości DOZ Fundacja przygotowała i wydała kalendarz charytatywny na 2023 r. Bohaterami kalendarza byli seniorzy oraz osoby działające na rzecz seniorów. Projekt nosił nazwę „Wspólnie dla srebrnych lat”. W projekcie wzięł udział Marian Lichtman wraz z małżonką Barbarą. Premiera kalendarza odbyła się w Hotelu Tobaco.





Sesja zdjęciowa

Drugim projektem w ramach cyklu „Wspólnie dla srebrnych lat” był projekt z trzema organizacjami (Fundacją Łódzka Akademia Kobiecości, Fundacją SeniorApp oraz Flexi.pl). Był to zainicjowany międzypokoleniowy projekt świąteczno-noworocznej sesji zdjęciowej, w której wzięli udział seniorzy, modele 60+.



Współpraca z łódzkim Muzeum Farmacji im. prof. Jana Muszyńskiego

Od lat fundacja współpracuje z Muzeum Farmacji przy organizacji wystaw a także spotkań dla Seniorów. Fundacja zorganizowała już 4 wystawy: „Skarby z ula”, „Kawa boski napój”, „Czekolada napój Bogów”, „Czas na herbatkę”.

W 2022 r. fundacja zorganizowała w Muzeum 15 spotkań dla Seniorów. Były to zarówno wykłady z historii farmacji m.in. „Zimna woda zdrowia i urody doda, historia nalewek , Rośliny w utworach Sienkiewicza a także spotkania z autorami poczytnych książek. Do współpracy zaproszono seniorów m.in. mgr Elżbietę Pankiewicz, która podzieliła się m.in. swoją wiedzą z zakresu pielęgniarstwa i zdrowego odżywiania.

Wolontariusze fundacji uczestniczyli w Nocy Muzeów.



Rada Seniorów.

Od października 2018 r. przy DOZ Fundacji działa Rada Seniorów, która jest organem doradczym i opiniotwórczym. W 2022 r. w Radzie działało sześć osób.

Współpraca z Głosem Seniora, Cafesenior, Rzecznikiem ds. Seniorów oraz innymi organizacjami działającymi na rzecz seniorów

Od 2018 r. DOZ Fundacja współpracuje z „Głosem Seniora”. Czasopismo jest patronem medialnym organizowanych konferencji i koncertów. Promuje wydarzenia organizowane przez Fundację w swoich mediach społecznościowych. Fundacja współpracuje z łódzkimi Ambasadorami Głosu Seniora, pomaga w dystrybucji czasopisma wśród Seniorów.

Fundacja celem realizacji różnych projektów skierowanych do seniorów nawiązała współpracę z nowymi organizacjami i fundacjami. Planuje w kolejnych latach prowadzić wspólne projekty w tym międzypokoleniowe aby w jeszcze większym stopniu wspierać seniorów. Fundacja bardzo sobie ceni współpracę z Rzecznikiem ds. Seniorów panią Celiną Maciejewską, która zawsze wspiera radą i doświadczeniem.



2.2.2. PODOPIECZNI – PROGRAM „ZOSTAŃ DARCYŃCĄ”

Od ponad 15 lat DOZ Fundacja opiekuje się swoimi podopiecznymi. W ramach akcji Zostań Darczyńcą prowadzone są różne działania mające na celu pomoc podopiecznym Fundacji zwłaszcza dzieciom.

W 2022 r. pod opieką Fundacji znajdowało się 30 podopiecznych, w tym 9 dzieci. Do programu w 2022 roku przyjęto dwie nowe osoby. Wśród podopiecznych były osoby cierpiące na różne choroby w tym nieuleczalne i przewlekłe, których leczenie jest często bardzo kosztowne

Darczyńcy mogli wspierać podopiecznych angażując się w różne akcje m.in.: poprzez przekazywanie darowizn dedykowanych, przekazanie 1% podatku, udział w akcji pay-roll czy wsparcie zbiórek charytatywnych na siepomaga.pl. Jednak najważniejsze dla podopiecznych fundacji jest często to że

znaleźli wśród wolontariuszy prawdziwych przyjaciół, którzy spotykają się z nimi i spędzają swój wolny czas. Wszystkie środki pochodzące z wpłat 1% za 2021 r. dedykowane podopiecznym Fundacji zostały im przekazane do końca 2022 roku i była to łącznie kwota 101 400,00 zł.

Zgodnie z podjętą w maju 2016 r. Uchwałą Fundacja nie udzielała pomocy osobom indywidualnym. Jedynymi osobami fizycznymi, które Fundacja wspierała w 2022 r. byli jej podopieczni.

Akcja „Radosny Dzień Dziecka” oraz „I Ty możesz zostać Św. Mikołajem”.

Co roku z okazji Mikołajek mali podopieczni Fundacji piszą listy do Św. Mikołaja z prośbą o spełnienie ich marzeń. Również w 2022 r. wolontariusze fundacji spełnili wszystkie ich życzenia. Dzieci otrzymały zabawki, ubranka, słodycze, książki, gry i sprzęt sportowy. Wśród spełnionych życzeń znalazł się również dron oraz wykrywacz do metalu. Każdy podopieczny otrzymał również list od Św. Mikołaja napisany oczywiście przez wolontariuszy. Wolontariusze jak zawsze pomagali pakować prezenty zarówno na Mikołajki jak i z okazji Dnia Dziecka. Logistyką i dostarczeniem paczek zajęła się jak zawsze drużyna wolontariuszy z firmy Pharmalink.



2.2.3. PROJEKT „RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ”

W 2022 r. Fundacja kontynuowała projekt zapoczątkowany w 2011 r., który ma na celu integrację i rozszerzenie współpracy z organizacjami działającymi w sektorze ochrony zdrowia, wspierającymi osoby najbardziej potrzebujące. Działając pod hasłem „Razem Możemy Więcej”, Fundacja wspólnie z innymi organizacjami przekazuje cyklicznie pomoc na zakup leków i wszelkich wyrobów medycznych. Dzięki współpracy między organizacjami pomoc trafiła do osób starszych, dzieci, osób niepełnosprawnych, samotnych matek, rodzin wielodzietnych, osób bezdomnych oraz znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej. Zapoczątkowana 1 marca 2022 r. kolejna edycja projektu grantowego była realizowana do 28 lutego 2023 r.

Laureatami konkursu było 46 organizacji m.in. fundacje i stowarzyszenia, oddziały Towarzystw Pomocy św. Brata Alberta oraz Caritasy z terenu całej Polski. Ostatecznie z grantu skorzystało 47 organizacji.

Kwota całego projektu zaplanowanego do realizacji (od marca 2022 r. do lutego 2023 r.) X-ej Edycji Konkursu Grantowego RMW wyniosła 1 828 400,00 zł. Dodatkowo wkład rzeczowy organizacji wyniósł 25 000,00 zł. Całe wsparcie przekazane organizacjom w ramach projektu zrealizowano w 2022 r.

Dzięki projektowi pomocy udzielono ponad 12 tysiącom osób.

Przez dziesięć edycji projektu grantowego prowadzonego wspólnie z organizacjami grantobiorczymi do potrzebujących trafiła kwota ponad 21 mln złotych. Pomoc otrzymało ponad 140 tys. osób.

W grudniu 2022 r. fundacja ogłosiła nabór wniosków do kolejnej XI Edycji projektu RMW.



2.2.4. DOMY SAMOTNEJ MATKI

Od 2008 r. fundacja wspiera Domy Samotnych Matek z terenu całej Polski. Przez wiele lat przekazywała placówkom pomoc na zakup leków i artykułów medycznych. W 2022 r. fundacja wsparła DSM w Łodzi przekazując darowiznę rzeczową m.in.: mleko, opatrunki, maści, kremy, środki ochrony i środki higieniczne, inhalatory oraz inny sprzęt na kwotę 14 552,45 zł.

2.2.5. WIECZÓR CHARYTATYWNY

W 2022 r. fundacja po raz jedenasty zorganizowała Wieczór Charytatywny, którego celem było zebranie środków na uruchomienie i działanie telefonu wsparcia dla Seniorów „Słuchamy-Wspieramy”. Największym problemem ludzi w tzw. „srebrnym wieku” jest samotność. Samotność, wyobcowanie i odrzucenie staje się przyczyną wielu chorób z depresją na czele, z którą Seniorom najtrudniej walczyć. Rozmowy i obcowanie z drugim człowiekiem, bycie potrzebnym to główne lekarstwo dla Seniorów. Na początku października Fundacja przy wsparciu Firmy DOZ S.A. uruchomiła telefon wsparcia dla Seniorów.

Podczas wieczoru zaproszeni goście mogli wziąć udział w licytacji na żywo oraz w licytacji on-line. Na potrzeby aukcji zgromadzono zarówno place plastyczne jak i inne atrakcyjne fanty m.in. gadzety z autografami sportowców, w tym piłkę wicemistrzów świata w piłce siatkowej mężczyzn oraz czapkę z autografem Kamila Stocha. Aukcję poprowadził doświadczony licytator z Domu Aukcyjnego z Krakowa Wojciech Śladowski.

Gwiazdą koncertu był Stanisław Sojka wraz z zespołem, który wykonał najbardziej znane utwory ze swojego repertuaru.

Dzięki wsparciu darczyńców udało się zebrać na rozwój Infolinii dla Seniora „Słuchamy - Wspieramy” kwotę 297 400,00 zł.





2.2.6. KAMPANIA 1%

W ramach akcji 1% na rzecz Fundacji podatnicy przekazali kwotę 124 450,57 zł (za 2021 rok). Kwotą w wysokości 101 400,00 zł zostali wspierani podopieczni Fundacji. Organizacje zostały zaś wsparte kwotą 13 600,00 zł. Organizacje obdarowane to: Miejska Strefa Kultury 4 000,00 zł (działalność statutowa- Druk książki dla Seniorów), Fundacja Łódzka Akademia Kobiecości 3 500,00 zł (działalność statutowa- Druk kalendarza charytatywnego dla Seniorów), Fundacja „Dom w Łodzi” 2 500,00 zł (działalność statutowa), Fundacja Małgorzaty Niemczyk 3 000,00 zł (realizacja celów statutowych) oraz ponownie Fundacja Łódzka Akademia Kobiecości 600,00 zł (działalność statutowa-realizacja kalendarza charytatywnego dla Seniorów). Kwotę w wysokości 11 643,25 zł wydatkowano

na działania prowadzone na rzecz Seniorów (Kampanię „Dojrzałość jest piękna” i Infolinię dla Seniora). Kwotę 4 428,00 zł wydatkowano z okazji organizacji Koncertu Charytatywnego.

Pozostała nierozdysponowana kwota 1% (za 2021 rok) w wysokości 11 004,90 zł będzie zagospodarowana w 2023 roku.

W 2022 r. Fundacja na promocję akcji związanej z 1% przeznaczyła kwotę 234,93 zł. Akcja informacyjna związana z 1% skierowana była głównie do pracowników spółek Pelion, którzy włączali się do propagowania idei przekazywania podatku w rozliczeniu PIT. Informacje o możliwości przeznaczenia 1% zamieszczane były w mediach społecznościowych. Wolontariusze Fundacji prowadzili na terenie firmy akcję rozliczania PIT dla chętnych pracowników a także pomagali wypełnić zeznania PIT Seniorom w Klubach Seniora.

2.2.7. POMAGAMY DPS-om

Fundacja od wielu lat wspiera seniorów przebywających w Domach Spokojnej Starości na terenie całego kraju. Zakończenie pandemii wcale nie spowodowało zakończenia problemów w tych placówkach. Ich budżet został bardzo nadszarpnięty gdyż pojawiły się niespodziewane wydatki. Nadal środki jakimi dysponują placówki nie zabezpieczają wszystkich potrzeb ich mieszkańców. Nasza fundacja co roku prowadzi akcje „Pomagaj z Nami DPS-om” a zebrane dary przekazywane są właśnie Domom Pomocy.

2.2.8. POZOSTAŁE DZIAŁANIA

Współpraca z organizacjami działającymi na rzecz Seniorów.

Fundacja przez cały rok wspierała również lokalne organizacje. Wolontariusze Fundacji przez cały rok zbierali odzież oraz inne artykuły, które przekazane zostały m.in. dla Towarzystw Pomocy Św. Brata Alberta. W 2022 r. przekazano ok. 1000 szt. odzieży i książek. Dodatkowo przekazano darowizny rzeczowe, kosmetyki, środki higieny, materiały opatrunkowe, produkty spożywcze i inne.

Kontynuowana była również akcja „Korki w worki” mająca na celu zbiórkę nakrętek na rzecz potrzebujących. Przekazano ok. 50 kg nakrętek dla rodziców chorych dzieci oraz wsparła zbiórkę prowadzoną przez Klub Seniora.

DOZ Fundacja współpracowała i wspierała organizacje działające na rzecz Seniorów m.in. Kluby Seniora, Centra Kultury, Caritasy, Polski Komitet Pomocy Społecznej w Płocku, Bielsku, Dom Księży Emerytów w Łodzi, Polski Czerwony Krzyż.

Fundacja ściśle współpracowała z Rzecznikiem ds. Seniorów oraz z Uniwersytetami III Wieku działającymi przy Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej oraz na Politechnice Łódzkiej.

Fundacja przekazała w 2022 roku darowizny rzeczowe o łącznej wartości 3 063 214,32.

Pomoc dla Ukrainy.

W kwietniu 2022 r. Fundacja otrzymała od Direct Relief organizacji pożytku publicznego ze Stanów Zjednoczonych darowiznę w wysokości 10 000 000,00 mln \$.

W czerwcu 2022 r. Fundacja otrzymała od Fundacji ING Dzieciom z Wisły darowiznę w wysokości 400 000,00 zł.

Również w czerwcu 2022 r. Fundacja otrzymała od Fundacji Deloitte Polska z Warszawy darowiznę w wysokości 10 000,00 zł.

W sierpniu 2022 r. Fundacja przekazała na rzecz projektu H4U kwotę 13 191,19 zł którą firma PGF S.A. z Łodzi uzbierała na profilu siepomaga.pl założonym przez fundację celem wsparcia mieszkańców Ukrainy.

Również w sierpniu 2022 r. Fundacja otrzymała od Direct Relief kolejną darowiznę w wysokości 5 000 000,00 mln \$.

W grudniu 2022 r. Fundacja otrzymała od firmy Bristol- Myers Squibb Services Sp. z o.o. z Warszawy grant w wysokości 35 000,00 zł.

Wszystkie powyższe kwoty zostały przekazane na sfinansowanie projektu Health4Ukraine mającego na celu pomoc w zakupie leków dla ludności ukraińskiej, która przybyła do Polski w wyniku działań wojennych na Ukrainie. Operatorem projektu jest firma epruf.

Pomoc otrzymało ponad 300 tys. osób w tym kobiety po 18 r.ż. 53%, dzieci do 10 r.ż. 24%, dzieci od 11 do 18 r.ż. 15%, mężczyźni po 18 r.ż. 8%. Najstarszy uczestnik programu pomocowego miał 97 lat, najmłodszy 5 dni. Dzięki programowi H4U pomoc otrzymał niemal co piąty uchodźca z Ukrainy w Polsce.

Największe dofinansowanie otrzyma Ukraińcy przebywający w Warszawie, Krakowie, Wrocławiu, Poznaniu, Łodzi, Gdańsku, Lublinie, Katowicach, Szczecinie i Bydgoszczy.

W maju 2022 r. Fundacja otrzymała od Pelion S.A. z Łodzi darowiznę w wysokości 1 000 000,00 mln \$ na wsparcie medyczne dla uchodźców z Ukrainy (dostęp do bezpłatnych konsultacji lekarskich online). Konsultacji medycznych udzielali specjaliści z Przychodni Dimedic. Łącznie udzielono 23 161 konsultacji. Zarówno dorosłym jak i dzieciom.

Program wsparcia będzie kontynuowany w 2023 r.

Fundacja prowadziła również inne zbiórki i akcje na rzecz obywateli z Ukrainy. Przekazała m.in. komputery dla fundacji Dom w Łodzi, w którym przebywały dzieci z Ukrainy. Zorganizowała zbiórki darów rzeczowych podczas koncertów, w Strefie Seniora podczas DOZ Maratonu.

Przeprowadzono również dwie zbiórki publiczne w tym w Drogeriach Natura oraz Aptekach na terenie całego kraju.

Dary ze zbiórek publicznych zostały przekazane dwóm organizacjom: PCK oraz Fundacji Małgorzaty Niemczyk.





Zbiórki publiczne „Pomagaj z Nami” oraz zbiórki na siepomaga.pl

W 2022 r. wspólnie z Firmą DOZ S.A. Fundacja zorganizowała kolejne edycje akcji „Pomagaj z Nami”, podczas których pacjenci aptek mogli przekazać wybrane przez siebie produkty na rzecz Seniorów przebywających w Domach Pomocy Społecznej.

W 2021 r. zgłoszono akcję „Pomagaj z nami VII”, która otrzymała nr 2021/2733/OR nadany przez MSWiA. Zbiórka darów prowadzona była w terminie od 15.11.2021 do 31.12.2021 r. Rozliczenie zbiórki nastąpiło w 2022 r. Zebrano 804 produkty o wartości 5 906,68 zł, które przekazane zostały na wsparcie dziesięciu Domów Pomocy Społecznej w miejscowościach: Rudzienko, Machowino, Gniew, Resko, Włocławek, Szczytno, Wieleń, Ruda Śląska, Tarnów i Łódź.

W terminie od 07.03.2022 do 10.04.2022 prowadzona była zbiórka darów na pomoc mieszkańcom Ukrainy przybyłym do naszego kraju z powodu wojny. Zbiórka otrzymała numer nr. 2022/798/OR „POMOC DLA UKRAINY”. Zebrano 8073 szt. produktów (środków higienicznych, kosmetyków i dermokosmetyków) o wartości 81 085,85 zł.

Całość przekazana została łódzkiemu oddziałowi PCK.



Akcja Pomagaj z nami Ukrainie prowadzona była również wspólnie z Drogeriami Natura. Zbiórka otrzymała nr. 2022/800/OR „DLA UKRAINY”.

Prowadzona była w terminie od 07.03.2022 do 31.03.2022 r. Zebrano 4 596 szt. produktów o łącznej wartości 31 931,02 zł. Całość przekazana została Fundacji Małgorzaty Niemczyk, która dostarczyła produkty potrzebującej ludności w Ukrainie.



W 2022 r. przeprowadzono również zbiórkę o nr. 2022/4882/OR „POMAGAJ Z NAMI X”. Przeprowadzono ją w terminie od 28.11.2022 do 31.12.2022 r., natomiast rozliczenie nastąpiło w 2023 r.

Zbiórka dla podopiecznego Roberta Kujawskiego pod nazwą „Żyję nadzieją powrotu na rowerowe szlaki. Proszę pomóż mi!” założona w 2021 roku była kontynuowana do 30 czerwca 2022 r. i zebrano podczas niej ostatecznie 1952,66,00 zł.

W okresie od 02.03.22 do 04.07.22 na portalu siepomaga.pl prowadzona była zbiórka Razem dla Ukrainy! mająca na celu wsparcie finansowe organizacji pomocowych dla obywateli objętej wojną Ukrainy. Akcję tę wsparły 102 osoby na łączną kwotę 25 232.00 zł.

Zbiórka przeprowadzona w dniach od 25.03.22 do 04.07.22 pod nazwą Biegam - pomagam! 10 jubileuszowy DOZ Maraton Łódź, której celem było wsparcie podopiecznych DOZ Fundacji - sfinansowanie farmakoterapii i rehabilitacji, wsparta była przez 5 darczyńców na kwotę 70,00 zł.

Akcja „Pay-roll”.



Od 2013 r. pracownicy spółek grupy Pelion uczestniczą w akcji pay-roll przekazując końcówki swojego wynagrodzenia lub też dedykowaną dowolną kwotę na rzecz DOZ Fundacji dbam o zdrowie i jej podopiecznych. W 2022 r. uczestniczyło w akcji miesięcznie ok. 800 osób.

Wolontariusze.

Jak co roku Wolontariusze angażowali się we wszystkie działania prowadzone przez DOZ Fundację. Wolontariuszami byli zarówno pracownicy spółek Pelion jak i osoby z zewnątrz, które wspierają i promują ideę wolontariatu i swoją postawą pokazują jak to robić. Zachęcają też inne osoby do niesienia pomocy. Biorą udział w akcjach mających na celu pomoc podopiecznym w tym skierowanych do dzieci jak m.in. akcja „I Ty możesz zostać Św. Mikołajem” czy „Radosny Dzień Dziecka”. Pomagają również w organizacji spotkań dla Seniorów, głównie przy organizacji konferencji medycznych i koncertów. Pracownicy przekazują również swój 1% oraz promują jego ideę. Co roku w Dniu Wolontariusza fundacja organizuje spotkanie, które jest okazją do podsumowania prowadzonych działań ale przede wszystkim do wyrażenia podziękowań wszystkim, którzy pomagają fundacji. Wśród Wolontariuszy są zarówno pracownicy spółek Grupy Pelion jak i osoby niezwiązane z firmą. Liczną grupę Wolontariuszy stanowią seniorzy, którzy włączyli się w uruchomienie Infolinii dla Seniora „Słuchamy-Wspieramy”. To oni prowadzą rozmowy z seniorami, którzy czują się samotni i potrzebują empatycznej, miłej i umiejącej słuchać osoby.



Forum Darczyńców

Od listopada 2013 r. DOZ Fundacja dbam o zdrowie jest członkiem wspierającym Forum Darczyńców.



Dobre Praktyki. Raport Dobrych Praktyk 2022 wydany przez Forum Odpowiedzialnego Biznesu

DOZ Fundacja zgłosiła do konkursu 5 praktyk jakie prowadziła w 2022 r. Jury konkursu doceniło m wszystkie zgłoszone praktyki, które ukażą się w Raporcie FOB:

Telefon życzliwości dla Seniora. Słuchamy-Wspieramy

Przystań Seniora

Razem Możemy Więcej!

Poradnik dla seniora

Pomagaj z nami Ukrainie

2.2.9. WYKAZ INSTYTUCJI, KTÓRE OTRZYMAŁY POMOC DOZ FUNDACJI

W 2022 r. Fundacja wsparła niżej wymienione organizacje:

- 1 6 Dom Pomocy Społecznej w Łodzi - Łódź
- 2 Bractwo Miłosierdzia im. św. Brata Alberta - Lublin
- 3 Caritas "POMAGAM BLIŹNIEMU" - Koszalin
- 4 Caritas Archidiecezji Częstochowskiej - Częstochowa
- 5 Caritas Archidiecezji Krakowskiej - Kraków
- 6 Caritas Archidiecezji Lubelskiej - Lublin
- 7 Caritas Archidiecezji Łódzkiej - Łódź
- 8 Caritas Archidiecezji Warszawskiej - Warszawa
- 9 Caritas Diecezji Kieleckiej - Kielce
- 10 Caritas Diecezji Siedleckiej - Siedlce
- 11 Dimedic Limited Newcastle Upon Tyne
- 12 Dom Księża Emerytów im. św. Józefa w Tarnowie - Tarnów
- 13 Dom Pomocy Społecznej "Włóknarz"- Łódź
- 14 Dom Pomocy Społecznej Dla Przewlekłe Chorych - Wieleń
- 15 Dom Pomocy Społecznej Gniew- Gniew
- 16 Dom Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II - Szczytno
- 17 Dom Pomocy Społecznej Machowino - Machowino

- 18 Dom Pomocy Społecznej Rudzienko - Rudzienko
- 19 Dom Pomocy Społecznej we Włocławku - Włocławek
- 20 Dom Pomocy Społecznej -Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia św. Karola Boromeusza - Ruda Śląska
- 21 Dom Samotnej Matki im. St. Leszczyńskiej - Łódź
- 22 DPS Dla Osób Niepełnosprawnych Intelaktualnie - Resko
- 23 DPS Św. Barbary - Kleszczów
- 24 Dzieło Pomocy Św. Ojca Pio - Kraków
- 25 Fundacja "Pro-Vincja" - Słupnice
- 26 Fundacja "Servire homini" - Kleszczów
- 27 FUNDACJA „Dom w Łodzi” - Łódź
- 28 Fundacja „Życ z chorobą Parkinsona” im. Jerzego Łukasiewicza - Warszawa
- 29 Fundacja BENEFICJUM - Warszawa
- 30 Fundacja DOBRODZIEJE SIĘ - Łódź
- 31 Fundacja GAJUSZ - Łódź
- 32 Fundacja ISKIERKA - Warszawa
- 33 FUNDACJA Jagoda im. Jagody Pachota - Wrocław
- 34 Fundacja Łódzka Akademia Kobiecości - Łódź
- 35 Fundacja Małgorzaty Niemczyk - Łódź
- 36 Fundacja Na Rzecz Dzieci „Miasteczko Śląskie” - Miasteczko Śląskie
- 37 Fundacja Niesiemy Nadzieję - Poznań
- 38 Fundacja Polsat - Warszawa
- 39 Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II WZRASTANIE - Przeworsk
- 40 Fundacja Pomorskie Hospicjum dla Dzieci - Gdańsk
- 41 Fundacja Rodzin Górniczych - Katowice
- 42 Fundacja Rozwoju Kardiologii i Kardiochirurgii Wad Wrodzonych Serca Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki „Mamy Serce” - Łódź
- 43 Fundacja Sto Serc - Mikołów
- 44 Fundacja Stop Zło - Włocławek
- 45 Fundacja Świętego Barnaby - Częstochowa
- 46 Fundacja TAP IT UP - Łódź
- 47 Fundacja Urtica Dzieciom - Wrocław
- 48 Fundacja ZŁOTOWIANKA - Złotów
- 49 Koło Kieleckie Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta - Kielce
- 50 Koło Stalowowolskie Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta - Stalowa Wola
- 51 Kulczyk Foundation - Warszawa
- 52 Łódzki Skład Łódź
- 53 Mazowiecki Zarząd Wojewódzki PKPS Zarząd Rejonowy w Bielsku Bielsk
- 54 Mazowiecki Zarząd Wojewódzki Polski Komitet Pomocy Społecznej - Warszawa
- 55 Miasto st. Warszawa
- 56 Miejska Strefa Kultury - Łódź
- 57 Ośrodek Hospicjum Domowe Zgromadzenia Księży Marianów - Warszawa
- 58 Pionier Display - Łódź
- 59 Polska Akcja Humanitarna - Warszawa
- 60 Polski Czerwony Krzyż - Warszawa
- 61 Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy w Płocku - Płock
- 62 Polskie Towarzystwo Wspierania Osób z Nieswoistymi Zapaleniami Jelita "J-elita" - Warszawa
- 63 Powiatowe Centrum Zdrowia w Brzezinach - Brzeziny
- 64 Stowarzyszenie Hospicjum w Rawie Mazowieckiej - Rawa Mazowiecka

- 65 Stowarzyszenie Miłosierdzia św. Wincentego a Paulo przy Parafii św. Krzyża - Warszawa
- 66 Stowarzyszenie MONAR Schronisko dla Osób Bezdomnych MARKOT w Garbasie Drugim - Garbas Drugi
- 67 Stowarzyszenie na Rzecz Bezdomnych Dom Modlitwy AGAPE w Borowym Młynie Borowy - Młyn
- 68 Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Chorych Na Alkaptonurię - Otmuchów
- 69 Stowarzyszenie Pogotowie Społeczne - Poznań
- 70 Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym BEZ BARIER - Zakliczyn
- 71 Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy AGAPE - Częstochowa
- 72 Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta - Koło Dębica - Dębica
- 73 Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta - Koło Wrocławskie - Wrocław
- 74 Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Koszalińskie - Koszalin
- 75 Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Łódzkie - Łódź
- 76 Zakład Opiekuńczo-Lecznicy dla Dorosłych prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Albertynek Posługujących Ubogim - Mrozów
- 77 Zakład Opiekuńczo-Lecznicy Księży Orionistów im. Ks. Abpa Bronisława Dąbrowskiego w Łązniewie - Łązniew

2.3. Zasięg terytorialny prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego

Teren Rzeczypospolitej Polskiej

2.4. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym:

Osoby fizyczne: 28

Osoby prawne: 77

3. Fundacja nie prowadzi działalności gospodarczej.

4. Odpisy Uchwał Zarządu Fundacji.

W okresie sprawozdawczym Zarząd Fundacji podjął osiem uchwał, których odpisy stanowią załączniki do niniejszego sprawozdania merytorycznego.

5. Zdarzenia prawne o skutkach finansowych.

Nie wystąpiły inne zdarzenia prawne o skutkach finansowych, poza bieżącymi, zwykłymi umowami darowizn otrzymanych i przekazanych oraz kosztami związanymi z bieżącą działalnością.

6. Informacja o wysokości uzyskanych przychodów

Przychody uzyskane przez Fundację w 2022 roku wynosiły 72 858 936,42 zł i głównie pochodziły z darowizn wg poniższego zestawienia:

- a. darowizny pieniężne
 - od osób prawnych – 68 356 589,19 zł
 - od osób fizycznych – 113 114,08 zł
 - z tytułu 1% – 124 450,57 zł
 - uzyskane ze zbiórek publicznych – 12 160,23 zł
 - pay-roll – 26 281,89 zł
- b. darowizny rzeczowe od osób prawnych – 3 042 078,89 zł
- c. odsetki bankowe od lokaty O/N – 480 663,57 zł
- d. różnice kursowe – 701 994,00 zł
- d. pozostałe przychody operacyjne – 4,00 zł.

W 2022 roku Fundacja uzyskała przychody z odpłatnej działalności pożytku publicznego w wysokości 1600,00 zł.

Fundacja nie prowadziła i nie uzyskiwała przychodów z działalności gospodarczej.

7. Informacja o wysokości poniesionych kosztów

Koszty poniesione przez Fundację w 2022 roku wynosiły 72 641 407,26. Do kosztów działalności fundacji zalicza się koszty związane z realizacją zadań statutowych oraz koszty administracyjne wg poniższego zestawienia:

- a. koszty realizacji celów statutowych Fundacji – 72 532 015,65 zł
- b. koszty administracyjne (zużycie materiałów, amortyzacja, obsługa księgowa, usługi bankowe, telekomunikacyjne, najmu powierzchni, pocztowe i kurierskie itp.) – 109 391,61 zł
- c. pozostałe koszty – 9 000,01 zł

W 2022 roku Fundacja poniosła koszty z tytułu odpłatnej działalności pożytku publicznego w wysokości 2088,38 zł.

8. Dane o zatrudnieniu i wysokości wynagrodzeń

- a. w okresie sprawozdawczym Fundacja w ramach realizacji celów statutowych zatrudniała 2 osoby na stanowiskach:
 - 1 osoba - Kierownik Biura Fundacji
 - 1 osoba - Manager Projektów Społecznych
- b. łączne koszty wynagrodzeń w 2022 roku wyniosły:
 - wynagrodzenia brutto – 98 825,27 zł (łącznie z nagrodami)

- składki pokrywane przez płatnika – 18 330,21 zł
- PPK – 600,48 zł
- nagrody – 4 400,00 zł
- premie – 1 591,00 zł

W roku 2022 podczas realizacji zadań statutowych Fundacja korzystała również z pomocy wolontariuszy.

Fundacja wypłaciła wynagrodzenie z tytułu umowy - zlecenia w kwocie 1 226,06 zł brutto.

Zostały wypłacone wynagrodzenia z tytułu umowy o dzieło na kwotę 5 193,00 zł brutto

- c. w okresie sprawozdawczym Członkowie Zarządu oraz Rady Nadzorczej nie pobierali wynagrodzeń

9. Fundacja w okresie sprawozdawczym nie udzielała żadnych pożyczek.

10. Dane o kwotach ulokowanych na rachunkach bankowych.

Fundacja posiadała 6 rachunków bankowych: jeden bieżący oraz 5 pomocniczy (w tym dwa walutowe) w ING Banku Śląskim i zawarte umowy lokat jednodniowych automatycznych overnight. Wartość środków ulokowanych na dzień 31.12.2022 roku wyniosła 3 676 309,44. Odsetki od lokat na rachunkach bankowych wyniosły w 2022 roku 480 663,57 zł.

- 11. W okresie sprawozdawczym Fundacja nie nabywała żadnych obligacji, udziałów oraz akcji w spółkach prawa handlowego. Nie nabywała też żadnych nieruchomości i pozostałych środków trwałych.
- 12. Wartość aktywów Fundacji na dzień 31.12.2022 roku wyniosła 3 667 118,93 zł, wartość zobowiązań oraz rezerw na dzień 31.12.2022 roku wyniosła 3 327 094,60 zł zaś Fundusze własne wyniosły 340 024,33 zł. Wielkości te wynikają ze sprawozdania finansowego za rok obrotowy 2022.
- 13. W 2022 roku w ramach celów statutowych Fundacja prowadziła odpłatną działalność pożytku publicznego z której przychody wyniosły 1 600,00 zł.
- 14. W 2022 roku Fundacja nie prowadziła działalności zleconej przez podmioty państwowe i samorządowe.
- 15. Informacje o rozliczeniach z tytułu ciężących zobowiązań podatkowych i składanych deklaracjach

Fundacja złoży zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami do właściwego Urzędu Skarbowego deklarację CIT-8 za rok podatkowy 2022.

Fundacja wpłaciła zaliczkę na poczet podatku CIT za 2022 r. w kwocie 0,00 zł.

Ponadto Fundacja złożyła do właściwego Urzędu Skarbowego deklarację PIT-4R w związku z przekazywaniem w ciągu roku zaliczek na podatek dochodowy od osób fizycznych. Na koniec 2022 roku Fundacja posiadała zobowiązanie z tytułu deklaracji PIT-4 za XI/2022 w kwocie 193,00 zł i XII/2022 w kwocie 182,00 zł, które zostało uregulowane w ustawowym terminie zapłaty.

16. Na początku 2022 roku zakończyła się w Fundacji kontrola z Departamentu Społeczeństwa Obywatelskiego Kancelarii Prezesa Rady Ministrów, która pozytywnie oceniła wydatkowanie środków pochodzących z 1%. Wszystkie zalecenia pokontrolne zostały zrealizowane.
17. DOZ Fundacja dbam o zdrowie nie jest instytucją zobowiązaną.

ZARZĄD FUNDACJI

Prezes Zarządu Elżbieta Łacina



Warszawa, dnia 31 marca 2023 r.

Załączniki:
Uchwały podjęte w 2022 r.

**UCHWAŁA ZARZĄDU
DOZ FUNDACJI DBAM O ZDROWIE
NR 1/2022**

Z DNIA 02.02.2022 r.

Zarząd DOZ Fundacji dbam o zdrowie podjął decyzję o przystąpieniu do konkursu grantowego (programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+”) organizowanego przez Minister Rodziny i Polityki Społecznej


DOZ Fundacja
dbam o zdrowie
ul. Kupańska 11, 03-046 Warszawa
REG. 14162/1916, NIP 524-20-19-349

**UCHWAŁA ZARZĄDU
DOZ FUNDACJI DBAM O ZDROWIE
NR 2/2022**

Z DNIA 23.02.2022 r.

Zarząd DOZ Fundacji dbam o zdrowie podjął decyzję o przystąpieniu do konkursu grantowego organizowanego przez PGNiG z okazji roku Ignacego Łukasiewicza.

DOZ Fundacja
dbam o zdrowie
ul. Kupańska 11, 03-046 Warszawa
REG. 14162/1916, NIP 524-20-19-349


**UCHWAŁA ZARZĄDU
DOZ FUNDACJI DBAM O ZDROWIE
NR 3/2022**

Z DNIA 23.02.2022 r.

Zarząd DOZ Fundacji dbam o zdrowie podjął decyzję o zakładaniu zbiorów publicznych na Portalu Zbiórek Publicznych Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji.
Zbiórki prowadzone będą aby udzielić pomocy imigrantom z Ukrainy z powodu wojny.


DOZ Fundacja
dbam o zdrowie
ul. Kupańska 11, 03-046 Warszawa
REG. 14162/1916, NIP 524-20-19-349

**UCHWAŁA ZARZĄDU
DOZ FUNDACJI DBAM O ZDROWIE
NR 4/2022**

Z DNIA 03.04.2022 r.

Zarząd DOZ Fundacji dbam o zdrowie podjął decyzję o przyjęciu darowizny z Fundacji Direct Relief w wysokości 10 mln USD i przeznaczeniu jej na pomoc ludności ukraińskiej przybyłej do Polski w wyniku działań wojennych.
Operatorem programu pomocy H4U będzie firma epruf.


DOZ Fundacja
dbam o zdrowie
ul. Kupańska 11, 03-046 Warszawa
REG. 14162/1916, NIP 524-20-19-349

**UCHWAŁA ZARZĄDU
DOZ FUNDACJI DBAM O ZDROWIE
NR 5/2022**

Z DNIA 18.05.2022 r.

Zarząd DOZ Fundacji dbam o zdrowie podjął decyzję o przyjęciu darowizny z Firmy Pelion S.A. o równowartości 1 mln USD (wg średniego kursu NBP z ostatniego dnia roboczego poprzedzającego dokonanie przelewu kwoty darowizny) i przeznaczeniu jej na pomoc ludności ukraińskiej przybyłej do Polski w wyniku działań wojennych (teleporady prowadzone przez lekarzy z firmy Dimedic)



DOZ Fundacja
dbam o zdrowie
ul. Kapiecka 11, 03-046 Warszawa
REG.141079156, NIP.524-26-19-349

**UCHWAŁA ZARZĄDU
DOZ FUNDACJI DBAM O ZDROWIE
NR 6/2022**

Z DNIA 01.06.2022 r.

Zarząd DOZ Fundacji dbam o zdrowie podjął decyzję o przyjęciu darowizny rzeczowej z firmy Admenta Sweden AB z siedzibą w Sztokholmie o wartości 1.300.000,00 SEK i przekazaniu jej organizacjom ngo pomagającym ludności ukraińskiej przybyłej do Polski w wyniku działań wojennych



DOZ Fundacja
dbam o zdrowie
ul. Kapiecka 11, 03-046 Warszawa
REG.141079156, NIP.524-26-19-349

**UCHWAŁA ZARZĄDU
DOZ FUNDACJI DBAM O ZDROWIE
NR 7/2022**

Z DNIA 17.08.2022 r.

Zarząd DOZ Fundacji dbam o zdrowie podjął decyzję o przyjęciu darowizny z Fundacji Direct Relief w wysokości 5 mln USD i przeznaczeniu jej na pomoc ludności ukraińskiej przybyłej do Polski w wyniku działań wojennych. Operatorem programu pomocy H4U będzie firma epruf.



DOZ Fundacja
dbam o zdrowie
ul. Kapiecka 11, 03-046 Warszawa
REG.141079156, NIP.524-26-19-349

**UCHWAŁA ZARZĄDU
DOZ FUNDACJI DBAM O ZDROWIE
NR 8/2022**

Z DNIA 21.09.2022 r.

Zarząd DOZ Fundacji dbam o zdrowie podjął decyzję o aplikowaniu do firmy Bristol-Myers Squibb Services Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie pod adresem Al. Armii Ludowej 26 o przyznaniu grantu w wysokości 35 00,00 zł. Uzyskane środki przeznaczone będą na pomoc ludności ukraińskiej przybyłej do Polski w wyniku działań wojennych. Operatorem programu pomocy H4U będzie firma epruf.



DOZ Fundacja
dbam o zdrowie
ul. Kapiecka 11, 03-046 Warszawa
REG.141079156, NIP.524-26-19-349